



PRESSEINFORMATION

14. Mai 2009

Yoga am Dach der Welt:

Rose Travel lädt zu einer neuntägigen Yoga-Reise mit Judy Krupp nach Bhutan ein – Neue Energie tanken in einem der letzten Refugien der Erde

Rottach-Egern (CommConcept) – Das Königreich Bhutan gilt als eines der letzten unentdeckten Paradiese auf der touristischen Landkarte. Von der westlichen Welt abgeschottet, ticken hier die Uhren noch wesentlich langsamer – manchmal scheint die Zeit sogar stehen geblieben zu sein. Für alle Erholungssuchende, die sich danach sehnen, die Uhr anzuhalten und fernab vom Alltagsstress durchzuatmen, hat Rose Travel Consulting (RTC) eine ganz besondere Bhutan-Reise geschnürt. Die neue, neuntägige Tour entführt vom 9. bis 18. Juli in die Wohlfühl-Oase Uma Paro. Hoch über dem Paro-Tal mit Blick auf die Bergwelt des Himalaya gelegen, lädt das Luxus-Refugium zu einem Yoga-Retreat mit der australischen Yoga-Expertin Judy Krupp ein. Die entspannte und spirituelle Lebensweise der Bhutanesen erlebt der RTC-Gast bei Ausflügen in ursprüngliche Dörfer und verschwiegene Klöster.

Energiekick mit Blick auf die Bergkulisse des Himalaya

Das Uma Paro bietet gestressten Gemütern die idealen Voraussetzungen, um den Alltag abschütteln und neue Energien tanken zu können. Das Fünf-Sterne-Resort der Luxushotelkette COMO liegt malerisch auf einem Bergrücken und bietet seinen Gästen einen weiten Blick über das grüne Paro-Tal sowie auf die grandiose Bergkulisse des Himalaya. Im hoteleigenen Spa findet der sechstägige Yoga- und Meditations-Retreat mit Australiens führender Yoga-Expertin Judy Krupp statt. Unter dem Motto „On Top of the World“ werden die Teilnehmer in die Techniken von Yoga und Meditation eingeführt. Ausgewogene Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sollen helfen, den Energiefluss wieder herzustellen sowie Körper und Seele in Einklang zu bringen. In den Yoga-Pausen startet der RTC-Gast zu Ausflügen in die nahe Umgebung. Auf dem Programm stehen mächtige Klosterburgen, darunter das legendäre Tigernest. In schwindelerregender Höhe klebt das bedeutende Bauwerk an einem Felsen, 800 Meter über dem Tal. Hier ist das religiöse und mystische Leben der Bhutanesen zum Greifen nah. Zurück im Uma Paro, erwartet den Gast dann ein traditionelles Hot Stone Bad mit begleitender Massage. Zum Tagesausklang werden im Restaurant Spezialitäten aus der bhutanesischen Küche serviert.

Preisbeispiel: Die Reise „On Top of the World“ kostet bei Rose Travel ab € 3.999,- pro Person/DZ inklusive Flug von Deutschland über Bangkok nach Paro, zwei Zwischenübernachtungen in Bangkok im Fünf-Sterne-Hotel Mandarin Oriental mit Frühstück, fünf Übernachtungen im Fünf-Sterne-Resort Uma Paro mit Vollpension, Teilnahme am Yoga-Retreat sowie die Visagebühren für Bhutan. Termin: 9. bis 18. Juli 2009.

Informationen und Buchung: RTC Rose Travel Consulting, Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern, Tel.: +49 (0) 8022 66250, Mail: info@rosetravel.de oder im Internet unter www.rosetravel.de oder www.best-of-bhutan.de.

Für weitere Presseinformationen:
CommConcept – Katrin Manz PR
Emil-Riedel-Str. 18, 80538 München
Tel.: +49-(0) 89 – 242 078 90
info@commconcept.de
www.commconcept.de

RTC Rose Travel Consulting – Manuel Rose
Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern
Tel.: +49-(0) 8022 - 6625 - 0
info@rosetravel.de
www.rosetravel.de