



**RTC**

Rose Travel Consulting

## **PRESSEMITTEILUNG**

25. August 2008

### **Yoga unter karibischer Sonne:**

### **Mit Rose Travel zum Power-Yoga auf die einsame Karibikinsel Parrot Cay Neue Energien tanken mit dem Yoga-Lehrer von Pop-Ikone Madonna**

Rottach-Egern (CommConcept) – Er hat schon Prominenten, darunter die Pop-Ikone Madonna, zu mehr Energie und Wohlbefinden verholfen. Nun ist der weltweit anerkannte Yoga-Lehrer David Swenson zu Gast im Luxus-Resort Parrot Cay. Wer auf einem unbewohnten Eiland inmitten der Inselwelt der Turks and Caicos den Alltagsballast abschütteln und neu auftanken will, sollte sich den 19. Oktober gut vormerken. Dann startet David Swenson vor karibischer Traumkulisse einen fünftägigen Ashtanga-Yoga-Workshop. Um möglichst stressfrei zum Körper-Seele-Workout abheben zu können, hat der Spezialist für exklusive Reisen Rose Travel Consulting (RTC) ein Komplett-Paket für seine Gäste geschnürt, in dem neben der Teilnahme am Yoga-Retreat auch bereits der Flug, sieben Übernachtungen mit Vollpension sowie sämtliche Transfers enthalten sind.

### **Energiekick vor paradiesischer Kulisse**

David Swenson ist einer der international führenden Ashtanga-Yoga-Lehrer. Er trainiert nicht nur Prominente wie die Popgröße Madonna, sondern veröffentlichte auch zahlreiche Bücher, Videos und DVDs. Ashtanga-Yoga gilt als „Power-Yoga“ und wendet sich speziell an gestresste Gemüter, die den Energiefluss im Körper aktivieren und somit ihr Wohlbefinden steigern wollen. Während seines fünftägigen Workshops im Parrot Cay demonstriert David Swenson die Grundprinzipien dieses Yoga-Stils. Auf dem Programm stehen dynamische Bewegungsübungen, energetisierende Atemtechniken und lockere Entspannung. Das Ergebnis: Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht, neue Energien freigesetzt – und als positiver Nebeneffekt wird die Figur gestrafft. Am Kurs teilnehmen können alle Yoga-Interessierte – egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

### **Parrot Cay – Entspannen auf höchstem Niveau**

Das Fünf-Sterne-Luxus-Resort Parrot Cay liegt, umgeben von feinen Sandstränden und türkisfarbenem Meer, auf einer unbewohnten Insel inmitten der karibischen Inselwelt Turks and Caicos. 58 stilvoll eingerichtete Zimmer mit Himmelbett und privater Terrasse oder Balkon bieten den Yoga-Teilnehmern viel Raum und Wohlfühlatmosphäre. Wer mag, macht sich im Anschluss an die Yoga-Session auf zu einem Spaziergang am fünf Kilometer langen Privatstrand, schnorchelt in der schillernden Unterwasserwelt, gönnt sich eine wohltuende Massage oder wagt einen Sprung in den tiefblauen Infinity-Pool. Zwei Restaurants sorgen für das leibliche Wohl und verwöhnen mit karibischer und mediterraner Gourmetküche sowie leichten Speisen für gesundheitsbewusste Genießer.

**Preisbeispiel:** Der Yoga-Workshop mit David Swenson findet vom 19. bis 26.10.2008 statt und ist bei Rose Travel ab € 3.667,- pro Person im Doppelzimmer buchbar. Im Preis inbegriffen sind der Flug ab/bis Deutschland nach Providenciales, sieben Übernachtungen, Vollpension inklusive alkoholfreier Getränke, fünf Stunden Yoga pro Tag sowie alle Transfers.

**Informationen und Buchung:** RTC Rose Travel Consulting, Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern, Tel. +49-(0)8022-66250, Email: [info@rosetravel.de](mailto:info@rosetravel.de) oder unter [www.rosetravel.de](http://www.rosetravel.de).

#### **Für weitere Presseinformationen:**

CommConcept – Katrin Manz PR  
Emil-Riedel-Str. 18, 80538 München  
Tel.: +49-(0) 89 – 242 078 90  
Fax: +49-(0) 89 – 242 078 92  
[info@commconcept.de](mailto:info@commconcept.de), [www.commconcept.de](http://www.commconcept.de)

RTC Rose Travel Consulting – Manuel Rose  
Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern  
Tel.: +49-(0) 8022 - 6625 - 0  
Fax: +49-(0) 8022 – 6625 - 25  
[info@rosetravel.de](mailto:info@rosetravel.de), [www.rosetravel.de](http://www.rosetravel.de)