



RTC

Rose Travel Consulting

PRESSEMITTEILUNG

16. April 2008

Yoga in der Karibik:

Rose Travel entführt Erholungssuchende zu fünftägigem Yoga-Kurs auf die Privatinsel Parrot Cay – Kreativ entspannen mit der bekannten Yoga-Expertin Maya Fiennes

Rottach-Egern (CommConcept) – Heiliger Ort der Glückseligkeit, so lautet der Name des Como Shambhala Spa aus dem Sanskrit übersetzt. Und diesem Anspruch wird die zum Luxus-Resort Parrot Cay gehörige Wellness-Oase sicher gerecht. Auf einem unbewohnten Eiland inmitten der unberührten Inselwelt der Turks & Caicos gelegen, ist das Resort der ideale Rückzugsort für Erholungssuchende, die Stress abbauen und neue Energien tanken wollen. Besonders gut auftanken lässt sich im ganzheitlichen Como Shambhala Spa. Hier werden regelmäßig Yoga-Wochen mit international anerkannten Lehrern angeboten. Im Juli ist die Yoga-Expertin Maya Fiennes zu Gast. Unter dem Motto „The Five Elements“ wird sie einen fünftägigen Kundalini Yoga-Workshop leiten. Ziel des Kurses ist es, den Energiefluss im Körper zu aktivieren und somit das Wohlbefinden zu steigern.

Energiekick vor karibischer Traumkulisse

Die in Mazedonien geborene Maya Fiennes ist erfolgreiche Pianistin und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr einzigartiger Stil, ihre eigens komponierte Musik mit kreativen Yoga-Übungen zu kombinieren, machte sie zu einer der gefragtesten Yoga-Lehrerinnen Londons. Kundalini Yoga gilt als „Yoga der Energie“ und wendet sich daher speziell an gestresste Gemüter, die Spannungen abbauen und den Kopf frei bekommen wollen. Um für das richtige Ambiente zu sorgen, verwendet Maya Fiennes bei ihrem Workshop im Parrot Cay ihre eigene Musik. Vier Stunden pro Tag stehen dynamische Bewegungsübungen, Atemtechnik und Entspannung auf dem Programm. Das Ergebnis: Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht und der Energiefluss wieder hergestellt. Am Kurs teilnehmen können alle Yoga-Interessierte – egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.

Parrot Cay – Wohlfühlen auf höchstem Niveau

Das Fünf-Sterne-Luxus-Resort Parrot Cay liegt eingebettet in eine üppige Natur und ist von feinen Sandstränden und türkisfarbenem Meer umgeben. 58 stilvoll eingerichtete Zimmer mit Himmelbett und privater Terrasse oder Balkon bieten den Yoga-Teilnehmern viel Raum und Wohlfühlatmosphäre. Wer mag, macht sich im Anschluss an die Yoga-Session auf zu einem Spaziergang am fünf Kilometer langen Privatstrand, schnorchelt in der schillernden Unterwasserwelt, gönnt sich eine wohltuende Massage oder wagt einen Sprung in den tiefblauen Infinity-Pool. Zwei Restaurants sorgen für das leibliche Wohl und verwöhnen mit karibischer und mediterraner Gourmetküche sowie mit leichten energetisierenden Speisen für gesundheitsbewusste Genießer.

Preisbeispiel: Der von Rose Travel angebotene Yoga-Workshop mit Maya Fiennes findet vom 13. bis 20.7.2008 im Parrot Cay statt und ist ab € 4.446,- pro Person im Doppelzimmer buchbar. Im Preis inbegriffen sind der Flug ab/bis Deutschland nach Providenciales, sieben Übernachtungen, Vollpension inklusive alkoholfreier Getränke, vier Stunden Yoga pro Tag sowie alle Transfers.

Informationen und Buchung: RTC Rose Travel Consulting, Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern, Tel. +49-(0)8022-66250, Email: info@rosetravel.de oder im Internet unter www.rosetravel.de.

Für weitere Presseinformationen:

CommConcept – Katrin Manz PR
Emil-Riedel-Str. 18, 80538 München
Tel.: +49-(0) 89 – 242 078 90
Fax: +49-(0) 89 – 242 078 92
info@commconcept.de, www.commconcept.de

RTC Rose Travel Consulting – Manuel Rose
Nördliche Hauptstr. 2, 83700 Rottach-Egern
Tel.: +49-(0) 8022 - 6625 - 0
Fax: +49-(0) 8022 - 6625 - 25
info@rosetravel.de, www.rosetravel.de