

P R E S S E M I T T E I L U N G

18. September 2008

Ohne Gepäck in den Palast-Urlaub – Königlich entspannen mit Lotus Travel: Im südindischen Ayurveda-Palast Kalari Kovilakom gibt es nicht nur maßge- schneiderte Kleidung, sondern auch Ayurveda in seiner authentischsten Form

München (CommConcept) – Für die Gäste des südindischen Ayurveda-Resorts Kalari Kovilakom beginnt die Erholung schon vor dem Abflug. Auf lästiges Kofferpacken kann man hier getrost verzichten. Zahnbürste und Lieblingsbuch sind die einzigen Begleiter, die man für eine Ayurveda-Kur in diesem Ayurveda-Palast im südindischen Kerala braucht. Denn gleich bei Ankunft streift man Jeans, Pullover und somit seinen Alltag ab. Dann wird Maß genommen und noch am selben Tag erhält der Gast seine persönliche Urlaubsgarderobe inklusive leichtem Schuhwerk. Was anschließend folgt, ist eine Ayurveda-Kur nach altindischer Tradition in den luxuriösen Gemäuern eines ehemaligen Königspalastes. Ayurveda-Spezialist Lotus Travel bietet gestressten Gemütern, die Körper und Geist von unnötigem Ballast befreien wollen, ein Komplett-Paket an, in dem neben der Kur auch bereits der Flug, ayurvedische Vollpension und die Transfers enthalten sind.

Ayurveda in seiner authentischsten Form

Einen Aufenthalt im Kalari Kovilakom Wellness-Urlaub zu nennen, ist wohl maßlos untertrieben. Der Besucher betritt hier eine neue Welt – eine Welt frei von Mobiltelefonen, Internet und Fernsehen, eine Welt mit ashram-ähnlicher Atmosphäre. An diesem Ort der Ruhe werden alte Traditionen zu neuem Leben erweckt. Hier wird Ayurveda nicht nur praktiziert, sondern gelebt. Nach einem eingehenden Gespräch mit dem hochqualifizierten Ärzteteam erhält jeder Gast einen individuell auf seine Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan, bestehend aus Massagen, Bädern, Ölgüssen, morgendlichen Yoga- und Meditationsstunden sowie einem persönlichen Speiseplan. Das Kalari Kovilakom bietet unterschiedliche Kuren an, von der Gewichtsreduktion über Anti-Aging bis hin zur klassischen Entgiftung. Das Ziel aller Ayurveda-Kuren: Körper, Geist und Seele, die aufgrund von psychischem und physischem Stress, Fehlernährung und anderen Belastungen aus dem Gleichgewicht gekommen sind, wieder in Einklang zu bringen.

Königlich entspannen

Wie man sich danach fühlt? Einfach königlich, was auch daran liegen mag, dass man tatsächlich in einem echten Königspalast gekurt hat. Das Kalari Kovilakom wurde 1860 vom damaligen König als Landsitz für seine Frau errichtet. Gut 150 Jahre später verströmt der preisgekrönte Ayurveda-Palast noch immer königliches Ambiente. Nicht weniger königlich ist die Landschaft. Umgeben von sattgrünen Reisfeldern, Kokospalmen und üppigen Obstplantagen, liegt das Resort im hügeligen Hinterland von Kerala, dem Zentrum ayurvedischer Heilkunde. Der Gast ist in einer der 18 großzügigen Palast-Suiten untergebracht. Antikes Mobiliar und Malereien zeugen von einer glanzvollen Epoche. Zudem gehören eine weitläufige Parkanlage, ein ayurvedischer Kräutergarten und ein traditionell angelegter Badeplatz zum Hotel.

Preisbeispiel: Eine 15-tägige Ayurveda-Anti-Stress-Kur ist bei Lotus Travel ab € 4.318,- buchbar, eine 21-tägige Panchakarma-Verjüngungskur oder Ayurveda-Gewichtsreduzierungskur kostet ab € 5.827,- pro Person im Doppelzimmer. Im Preis inklusive sind der Flug, Transfers, Übernachtung mit ayurvedischer Vollpension, das Kur-Programm sowie die Kleidung während des Aufenthalts.

Weitere Information und Buchung: Lotus Travel Service, Baaderstraße 3, 80469 München, Telefon: +49/ (0) 89/ 2011288, Fax: +49/ (0) 89/ 2013593 oder unter www.lotus-travel.com.

Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial:

Lotus Travel Service – Silvia Leibacher

Baaderstr. 3, 80469 München

Tel. +49 (0) 89 / 2 01 12 88

Fax: +49 (0) 89 / 2 01 35 93

info@lotus-travel.com – www.lotus-travel.com

CommConcept – Katrin Manz PR

Emil-Riedel-Str. 18, 80538 München

Tel.: +49 (0) 89 / 242 078 90

Fax: +49 (0) 89 / 242 078 92

info@commconcept.de – www.commconcept.de