

P R E S S E M I T T E I L U N G

23. Januar 2007

Lotus Travel geht neue Wege: Der Ayurveda-Spezialist erweitert sein Portfolio und bietet als erster Reiseveranstalter einen zertifizierten deutsch-indischen Ayurveda-Master-Lehrgang an

München (CommConcept) – Harmonie von Körper, Geist und Seele: Ayurveda gilt als älteste Gesundheitslehre der Welt und bedeutet übersetzt „Das Wissen vom langen Leben“. Bereits seit elf Jahren gibt Lotus Travel sein Wissen über die indische Heilmethode und die verschiedenen Therapieformen an seine Kunden weiter. Mittlerweile zählt der Spezialist für Reisen nach Indien – das Mutterland des Ayurveda – zu den führenden Ayurveda-Veranstaltern im deutschsprachigen Raum. Nun erweitert Lotus Travel sein Portfolio um ein absolutes Novum und bietet all denjenigen, die Ayurveda nicht nur erleben, sondern auch erlernen wollen, als erster Anbieter auf dem deutschen Markt einen zertifizierten Ayurveda-Master-Lehrgang mit Fachrichtung Ayurveda-Therapeut oder Ayurveda-Massagetherapeut an. Dieser kombiniert erstmals die theoretische Grundausbildung in Deutschland mit einem praktischen Master-Seminar in Indien.

Drei Partner – Eine Zielsetzung

Für sein neues Projekt hat sich Lotus Travel mit Campus Naturalis und dem „Somatheeram Ayurvedic Health Resort“ hochqualifizierte Partner mit ins Boot geholt. Das Team von Campus Naturalis, ein innovatives Aus- und Weiterbildungszentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung mit Sitz in Berlin, verfügt über mehr als zehn Jahre Erfahrung in der Konzeption und Durchführung hochwertiger Ayurveda-Seminare und Ausbildungen. Das im südindischen Kerala gelegene „Somatheeram Ayurvedic Health Resort“ steht für authentisches sowie ganzheitliches Ayurveda und wurde bereits mehrfach mit dem „State Tourism-Award for best Ayurvedic Centre“ ausgezeichnet. Ein weiteres Qualitätssiegel: Der deutsch-indische Lehrgang wird von der Deutsche Gesellschaft für ganzheitliche Therapie, Beratung und Prävention (DGGTP) anerkannt.

Eintauchen in das Wissen vom langen und gesunden Leben

Der erste Teil des Lehrgangs findet bei Campus Naturalis im Berliner Nikolaiviertel statt. In vier mehrtägigen Seminarblöcken bekommen die Studenten von einem erfahrenen Referententeam die Philosophie des Ayurveda in Theorie und Praxis vermittelt. Auf dem Stundenplan stehen die Grundsätze der ayurvedischen Medizin, Pflanzen- und Gewürzheilkunde, Gesundheits- und Ernährungslehre nach ayurvedischer Tradition, die Grundlagen von Anamnese und Diagnostik sowie die klassischen Reinigungs- und Entschlackungsverfahren. Zudem widmen sich die Teilnehmer den wichtigsten ayurvedischen Behandlungsformen wie dem klassischen Stirnguss oder der Rasayana (Verjüngerungstherapie). Eine Einführung in die unterschiedlichen Massageformen sowie in die Wirkungsweise der verschiedenen Basisöle, Kräuter und Essenzen runden das vielseitige Spektrum der Ausbildung ab.

Das Master-Seminar – Vertiefung im Ursprungsland des Ayurveda

Der zweite Teil der Ausbildung führt die Teilnehmer nach Südindien zum abschließenden 16-tägigen Master-Seminar. Im mehrfach prämierten „Somatheeram Ayurvedic Health Resort“ haben die Seminarteilnehmer die einmalige Möglichkeit, ihre Kenntnisse im Ursprungsland des Ayurveda zu vertiefen und anzuwenden. Neben dem Training der unterschiedlichen Massage- und Behandlungsformen stehen ayurvedische Pharmakologie und Diagnostik, wie etwa die Pulsdiagnose, auf dem Programm. Die insgesamt zwölf Ärzte und 60 Therapeuten des Somatheeram ermöglichen den Studenten wertvolle Einblicke in die ayurvedische Praxis. Parallel

werden weitere Schwerpunkte erarbeitet. Zwischen Theorie und Praxis bleibt ausreichend Zeit, um in wunderschöner Umgebung direkt am Indischen Ozean zu entspannen. Das Master-Seminar schließt mit einer Prüfung in Berlin ab. Dort erhalten die Teilnehmer ihr Abschlusszertifikat mit der Auszeichnung „Master of Ayurveda Therapy“ (Ayurveda-Therapeut) oder „Master of Ayurvedic Manual Therapy“ (Ayurveda-Massagetherapeut).

Preisbeispiel: Die Ausbildung mit Fachrichtung Ayurveda-Therapeut kostet ab € 4.958,-, die Ausbildung mit Fachrichtung Ayurveda-Massagetherapeut ist ab € 5.108,- pro Person buchbar. Im Preis eingeschlossen sind 245 Unterrichtsstunden, Unterrichtsmaterialien, Einschreibe- und Prüfungsgebühren, Studentenausweis sowie der Flug von Frankfurt nach Trivandrum, 14 Übernachtungen im Doppelzimmer im „Somatheram Ayurvedic Health Resort“, ayurvedische Vollpension, die Teilnahme am Master-Seminar, Besuch des Ayurveda College in Trivandrum, deutschsprachige Betreuung sowie ein Ausflugsprogramm in Kerala.

Termine: Die Ausbildung mit Fachrichtung Ayurveda-Therapeut findet vom 11. bis 17.03., 25. bis 28.05., 08. bis 16.09. und 06. bis 10.12.2007 jeweils in Berlin und vom 02. bis 17.05.2008 in Kerala statt. Die Ausbildung mit Fachrichtung Ayurveda-Massagetherapeut findet vom 05. bis 11.03., 25. bis 28.5., 03. bis 10.09. und 30.11. bis 06.12.2007 jeweils in Berlin und vom 02. bis 17.05.2008 in Kerala statt.

Weitere Information und Buchung bei Lotus Travel Service, Baaderstraße 3, 80469 München, Telefon: 0 89/ 201 12 88, Fax: 0 89/ 201 35 93 oder im Internet unter www.lotus-travel.com. Details zu den Studieninhalten gibt es unter www.campusnaturalis.de.

Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial:

Silvia Leibacher
Lotus Travel Service
Baaderstr. 3, 80469 München
Tel. +49 (0) 89 / 2 01 12 88
Fax: +49 (0) 89 / 2 01 35 93
info@lotus-travel.com
www.lotus-travel.com

Katrin Manz / Nicole Thiel
CommConcept
Germaniastr. 17, 80802 München
Tel.: +49 (0) 89 / 340 896 28 / +49 (0) 89 / 235 431 19
Fax: +49 (0) 89 / 235 431 18
info@commconcept.de
www.commconcept.de