

## PRESSEMITTEILUNG

09. Januar 2007

### **Wohlfühl-Reise speziell für Senioren: Ayurveda-Spezialist Lotus Travel bietet Menschen ab 60 im Ayurveda-Center Maho in Sri Lanka spezielle Langzeitkuren zum attraktiven Preis ab € 2.490,-**

München (CommConcept) – Streicheleinheiten für Körper und Seele: Ayurveda gilt als älteste Gesundheitslehre der Welt und bedeutet übersetzt „Das Wissen vom langen Leben“. Wer nicht nur ein langes, sondern auch ein gesundes Leben führen möchte, dem empfiehlt Lotus Travel eine Ayurveda-Kur im persönlich getesteten Ayurveda-Center Maho im Herzen Sri Lankas. Hier, inmitten einer unberührten Dschungellandschaft und in friedvollem Ambiente, bietet der renommierte Ayurveda-Spezialist allen über 60-Jährigen eine spezielle 28-tägige Langzeitkur – und das zum attraktiven Preis ab € 2.490,- pro Person inklusive Flug, ayurvedischer Vollpension und allen Kur-Anwendungen.

Ein Refugium zum Wohlfühlen: Das Ayurveda-Center Maho liegt rund zwei Stunden nordöstlich von Colombo in einer einmaligen Tropen- und Kulturlandschaft. Zur Felsenfestung Yapahuwa, ehemals Hauptstadt Sri Lankas, sind es nur 800 Meter. Eingebettet in eine weitläufige Parkanlage, bietet das Resort ideale Voraussetzungen, um in herrlicher Umgebung zu entspannen. Der LOTUS-Gast wohnt im Einklang mit der Natur in einem der zwölf pastellfarbenen Bungalows oder in einem der vier ebenerdigen Häuser mit eigener Terrasse. Beeindruckende Landschaften, Ausflugsziele in nächster Nähe, Wälder, Seen und herzliche Menschen machen das Ayurveda-Center Maho zur perfekten Wohlfühl-Oase.

Im Mittelpunkt der altindischen Heilkunst Ayurveda steht die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Dies hat auch die Reinigungs- und Regenerations-Kur speziell für Menschen ab 60 Jahren zum Ziel. In verschiedenen, aufeinander abgestimmten Behandlungen, die von erstklassig geschulten Ärzten und Therapeuten durchgeführt werden, wird der Organismus sanft gereinigt und revitalisiert. In Kombination mit einem eigens auf den Gast ausgerichteten Speiseplan, entspannenden Massagen und Dampfbädern, Ölgüssen, Yoga und Meditation werden der Stoffwechsel aktiviert, körperliche Beschwerden gelindert und das Wohlbefinden gestärkt. Im Rahmen ihrer Ayurveda-Kur haben die Gäste die Möglichkeit, an Vorträgen und Kochworkshops teilzunehmen. Ob Exkursionen zu traditionellen Tempelanlagen und Klöstern, Schnuppertouren zu Teeplantagen und Gewürzfabriken, „per Pedes“ zur nahegelegenen Felsenfestung Yapahuwa oder Safaris ins Hochgebirge – die herrliche Landschaft rund um das Resort bietet vielseitige Ausflugsmöglichkeiten.

**Preisbeispiel:** Eine 28-tägige Panchakarma-Reinigungs- und Regenerationskur speziell für Menschen ab 60 Jahren kostet bei Lotus Travel ab € 2.490,- pro Person im Doppelzimmer. Im Preis eingeschlossen sind der Flug ab/bis Deutschland nach Colombo, ayurvedische Vollpension, alle Kur-Anwendungen, ein vielseitiges Entspannungsprogramm, deutschsprachige Gästebetreuung sowie sämtliche Transfers. Die Kur kann bis zu 56 Tagen verlängert werden.

Weitere Informationen und Buchung: Lotus Travel Service, Baaderstr. 3, 80469 München, Telefon: 089/20112 88 Fax: 089/20135 93 oder im Internet unter [www.lotus-travel.com](http://www.lotus-travel.com).

#### **Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial:**

Silvia Leibacher  
Lotus Travel Service  
Baaderstr. 3, 80469 München  
Tel. +49 (0) 89 / 2 01 12 88  
Fax: +49 (0) 89 / 2 01 35 93  
[info@lotus-travel.com](mailto:info@lotus-travel.com)  
[www.lotus-travel.com](http://www.lotus-travel.com)

Katrin Manz / Nicole Thiel  
CommConcept  
Germaniastr. 17, 80802 München  
Tel.: +49 (0) 89 / 340 896 28  
Fax: +49 (0) 89 / 235 431 18  
[info@commconcept.de](mailto:info@commconcept.de)  
[www.commconcept.de](http://www.commconcept.de)