

P R E S S E M I T T E I L U N G

08. November 2006

Streicheleinheiten für Körper und Seele: Ayurveda-Spezialist Lotus Travel Service bietet authentisches und ganzheitliches Ayurveda in persönlich ausgewählten Resorts

München (CommConcept) – Rundum-Erneuerung von Körper, Geist und Seele: Das Sanskrit-Wort Ayurveda bedeutet „Das Wissen vom langen Leben“ und meint damit im positiven Sinne ein "gesundes und glückliches Leben". Wer sich intensiv mit der altindischen Heilwissenschaft Ayurveda auseinandersetzen oder sich mit einer ganzheitlichen Ayurveda-Kur verwöhnen lassen möchte, dem empfiehlt der Asien-Spezialist Lotus Travel Service eines seiner 19 sorgfältig ausgewählten und persönlich getesteten Ayurveda-Paradiese in den schönsten Urlaubsregionen weltweit.

Entspannung, Gesundheit und Lebenskraft: Als Spezialist für Reisen in das Mutterland des Ayurveda hatte Lotus Travel 1996 als erster Anbieter Ayurveda-Kuren in Indien als Pauschalangebot im Programm. Mittlerweile zählt der Münchner Reiseveranstalter zu den führenden Ayurveda-Spezialisten im deutschsprachigen Raum und arbeitet mit einer Auswahl renommierter Ayurveda-Resorts in Süd- und Nordindien, auf Sri Lanka, auf den Malediven, in Europa und in den Vereinten Arabischen Emiraten eng zusammen. Alle von Lotus Travel ausgewählten Resorts wurden persönlich getestet und praktizieren authentisches Ayurveda als Heilwissenschaft – das heißt Ayurveda wird ganzheitlich angewendet und seine therapeutische Kraft wird zum Wohl von Körper und Geist genutzt. Sein kompetentes Wissen über die Heilmethode, die verschiedenen Therapieformen und Kuren gibt Lotus Travel gern interessierten Kunden in persönlichen Beratungsgesprächen weiter.

Exklusiv: Das „Eva Lanka Resort“ auf Sri Lanka

Exklusiv bei Lotus Travel Service: Das Eva Lanka Resort bei Tangalle im Süden der Insel. Es verfügt über 23 großzügige und moderne Bungalows sowie fünf Superior-Zimmer, einem großen Swimmingpool und Kräutersauna. Die ausschließlich auf Ayurveda-Gäste zugeschnittenen Gesundheits- und Ayurveda-Programme gehören zu den besten des Landes. Und der Indische Ozean ist stets vor Augen: Kristallklares, türkisfarbenes Meer, weißer Sandstrand - hier lässt es sich herrlich entspannen, der Alltagsstress verschwindet. Am wirkungsvollsten in Verbindung mit einer auf den Gast persönlich abgestimmten Ayurveda-Kur. Zwei Wochen Reinigungs- und Regenerationskur im Eva Lanka gibt es ab € 1.948,- pro Person im Doppelzimmer.

Das „Ananda in the Himalayas“: Entspannen am Dach der Welt

Ananda ist das Sanskrit-Wort für Seligkeit. Und diesem Anspruch wird das luxuriöse „Ananda in the Himalayas“ zweifelsohne gerecht. Herrlich auf einer Anhöhe gelegen, bietet das Grundstück des Maharadscha-Palastes von Tehri Garhwal eine ideale Kulisse für dieses außergewöhnliche Fünf-Sterne-Hotel. Ein atemberaubender Blick über den heiligen Fluss Ganges und die Ausläufer des Himalaya vervollständigen die einmalige Szenerie. Eine einwöchige „Ananda Ayurvedic Rejuvenation-Kur“ inklusive Vollpension, Transfers, Kur-Programm und Linienflug ab/bis Deutschland ist bei Lotus Travel Service ab € 2.382,- pro Person im Doppelzimmer buchbar.

Das Ayurveda-Center Maho in Sri Lanka: Ein Refugium zum Wohlfühlen

Eingebettet in eine unberührte Kultur- und Dschungellandschaft bietet das Ayurveda-Center Maho nordöstlich von Colombo ideale Voraussetzungen, um in herrlich friedvoller Umgebung die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederzufinden. Inmitten von Wäldern, Seen und ursprünglichen Menschen wohnt der LOTUS-Gast im Einklang mit der Natur in einem der 12 fröhlich pastell-

farbenen Bungalows bzw. in einem der vier ebenerdigen Häuser. Für Ausflüge zu der nahegelegenen Felsenfestung Yapahuwa, zu Tempeln, Klöstern, Gewürzfabriken, Teeplantagen oder ins Hochgebirge steht das Team vom Ayurveda-Center Maho mit Rat und Tat zur Seite. Eine 14-tägige Panchakarma-Reinigungs- und Regenerationskur kostet inklusive Flug und ayurvedischer Vollpension ab € 1.762,- pro Person im Doppelzimmer.

LOTUS Tipp: Ayurveda-Langzeitkur speziell für Menschen ab 60 Jahren

60 Jahre oder älter? Senioren kommen bei Lotus Travel in den Genuss eines besonders attraktiven Wohlfühlangebots. Eine 28-tägige Panchakarma-Reinigungs- und Regenerationskur im Ayurveda-Center Maho speziell für Menschen ab 60 Jahren kostet bei Lotus Travel ab € 2.490,- pro Person im Doppelzimmer. Im Preis eingeschlossen sind der Flug ab/bis Deutschland nach Colombo, ayurvedische Vollpension, alle Kur-Anwendungen, ein vielseitiges Entspannungsprogramm, deutschsprachige Gästebetreuung sowie sämtliche Transfers. Die Kur kann bis zu 56 Tagen verlängert werden.

Lotus Travel: Erster Anbieter mit zertifiziertem Ayurveda-Lehrgang

Als erster Anbieter auf dem deutschsprachigen Markt präsentiert Lotus Travel mit seinem neu konzipierten deutsch-indischen Ayurveda-Studienlehrgang mit der Fachrichtung Ayurveda-Therapeut/in oder Ayurveda-Massagetherapeut/in ein absolutes Novum. Der von der Deutsche Gesellschaft für ganzheitliche Therapie, Beratung und Prävention (kurz: DGGTP) anerkannte Lehrgang wird in Kooperation mit Campus Naturalis in Berlin sowie dem Somatheeram Ayurvedic Health Resort in Kerala durchgeführt. Die ersten vier Ausbildungsblöcke finden bei Campus Naturalis in Berlin statt. Im Anschluss daran geht es in das Ursprungsland des Ayurveda nach Indien zum abschließenden 16-tägigen Master-Seminar. Im Somatheeram Ayurvedic Health Resort, das bereits mehrfach mit dem „State Tourism-Award for best Ayurvedic Centre“ ausgezeichnet wurde, vertiefen die Teilnehmer ihre Kenntnisse und bekommen von Ayurveda-Profis wertvolle Erfahrungen vermittelt. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ihr Abschlusszertifikat mit der Auszeichnung „Master of Ayurveda Therapy“ oder „Master of Ayurvedic Manual Therapy“.

Weitere Information und Buchung: Lotus Travel Service, Baaderstraße 3, 80469 München, Telefon: 0 89/ 201 12 88, Fax: 0 89/ 201 35 93 oder im Internet: www.lotus-travel.com.

Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial:

Silvia Leibacher
Lotus Travel Service
Baaderstr. 3, 80469 München
Tel. +49 (0) 89 / 2 01 12 88
Fax: +49 (0) 89 / 2 01 35 93
info@lotus-travel.com
www.lotus-travel.com

Katrin Manz / Nicole Thiel
CommConcept
Germaniastr. 17, 80802 München
Tel.: +49 (0) 89 / 340 896 28 / +49 (0) 89 / 235 431 19
Fax: +49 (0) 89 / 235 431 18
info@commconcept.de
www.commconcept.de